

zum Wanderparkplatz zurück. Unterwegs zeigen sich an Sommertagen immer wieder Schmetterlinge wie Admiral, Schachbrettfalter und Kleiner Eisvogel. Am Ziel angekommen lohnt ein Pauschen auf einer Himmelsliege mit Blick über die Baar-Landschaft. Sylvia Pabst



Hier hat das Moos ganze Arbeit geleistet.

## Mit dem Rad zum Ausgangspunkt

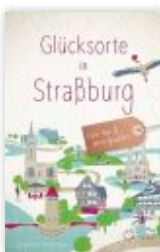
Vom Bahnhof Döggingen führt der Weg 100 Meter nach Westen, um dann nach links in die Emil-Frei-Straße und schließlich nach links in die Mundelfingerstraße zu führen. Über den parallel verlaufenden Radweg geht es relativ eben weiter, bis die L171 kreuzt. Dieser nach rechts folgen, um nach etwa 200 Metern rechts in einen Weg einzubiegen und dann wieder links, rechts, rechts bis zum Ziel Wanderparkplatz Burgmühlenweg (GPS 47.8706,8.4534) zu gelangen. □

Fahrpläne für Bus und Bahn: [www.efa-bw.de](http://www.efa-bw.de) oder [www.bahn.de](http://www.bahn.de) □

## Buchtipps

### Auf nach Straßburg

Wer sich in das Buch „Glücksorte in Straßburg“ vertieft, ahnt schnell, warum es den Spruch „Schlemmen wie Gott in Frankreich“ gibt. Rund 30 der 80 Tipps von Autor Stephan Petersen haben kulinarischen Bezug. Daneben nennt er auch den Garten Jardin des deux Rives, den Baggersee in Graffenstaden, das interaktive Museum Le Vaisseau oder die Buchhandlung Quai des Brumes – um nur ein paar der weiteren Glücksorte aufzuzählen. Jedes der Ziele wird auf einer Seite vorgestellt, ergänzt durch ein ganzseitiges Foto. Das Buch macht Lust auf Entdeckungen, eine detailliertere Übersichtskarte als die am Ende der Seiten wäre hilfreich.



**Stephan Petersen: Glücksorte in Straßburg: Fahr hin & werd glücklich. Droste, 2024. ISBN 978-3-7700-2489-6; 15,99 Euro.**

### Entspannt radeln

Die ganz heftigen langen Anstiege hinauf auf die Schwarzwaldhöhen bleiben außen vor, wenn Autorin Birgit Jennerjahn-Hakenes in „Schwarzwald. Radeln für die Seele: Wohlfühl-touren“ 15 Radtouren vorstellt. Kein Wunder, sind doch auch Wege in der Rheinebene und am Hochrhein mit dabei und auch solche, die direkt auf der Höhe starten. Unterteilt sind die Beschreibungen in die Rubriken Weitblicke, die schöne Aussichten bieten, Entschleunigung mit besinnlichen Ruheorten und Erfrischung, entlang von Flüssen, Bächen und Seen. Kartenausschnitte sowie Angaben zu Länge, Höhenmetern sowie ÖPNV-Anschluss, Einkehrmöglichkeiten und Sehenswertem am We-



gesrand gehören ebenfalls dazu, manches davon dürfte noch genauer recherchiert sein.

**Birgit Jennerjahn-Hakenes: Schwarzwald. Radeln für die Seele: Wohlfühl-touren. Droste, 2024, ISBN 978-3770025480; 18 Euro.**

### Allgäu erkunden

Mal den Schwarzwald sein lassen und sich Richtung Allgäu aufmachen? Barbara Kettl-Römer und Katja Wegener bieten 70 Tipps für Ziele in der Natur, der Gastronomie oder für kulturelle Angebote. Ganz oben steht dabei der Begriff Erholung und so heißt das Buch auch „Meine Auszeiten“. Egal, ob für wenige Stunden oder einen ganzen Tag samt Übernachtung – das Buch bietet abwechslungsreiche Anregungen, das Allgäu mit seiner tollen Landschaft kennenzulernen – und sei es im Pool unter Palmen, auf einem Barfußpfad oder mit Weitblick vom Heißluftballon aus.



**Barbara Kettl-Römer und Katja Wegener: Meine Auszeiten. Allgäu. Durchatmen & Kraft schöpfen. Droste, 2024. ISBN 978-3770024667; 16 Euro.**

### Anfahrt per ÖPNV

Das Buch Erlebnis-Wanderungen in und um Freiburg ist wahrlich gelungen: Es versammelt abwechslungsreiche Touren, deren Startpunkte vom Freiburger Hauptbahnhof per Bahn und Bus sehr gut erreichbar sind. Sie sind entweder stadtnah wie Roskopf oder Schlossberg oder liegen im Kaiserstuhl, im Hochschwarzwald oder im Elz- und Simonswäldertal, dem sogenannten Zweitälerland. Die Wegbeschreibungen werden durch Infos zu geschichtlichen Hintergründen, zu Landschaft und zu Sehenswürdigkeiten ergänzt. Am Ende jeder Tour gibt es Kurzinfos sowie einen Kartenausschnitt. Auch schöne Fo-



tos machen Lust, die Wanderschuhe zu schnüren. Ein Tourenfinder am Anfang des Buchs gibt einen Überblick über

Länge, Höhenmeter, Anforderungen, Einkehrmöglichkeiten und Sehenswürdigkeiten der 28 beschriebenen Wege. Hilfreich ist, dass am Buchende ein Register Orte und Sehenswertes alphabetisch auflistet. Und: Wer doch mit dem Auto anreisen will, findet die GPS-Koordinaten des Ausgangspunkts fürs Navi. Mit diesem Buch können Entdeckungsfreudige nichts falsch machen.

**Lars und Annette Freudenthal: Erlebnis-Wanderungen in und um Freiburg. Verlag J. Berg, 2024, ISBN 978-3-86246-940-6; 17,99 Euro.**

### Unternehmen mit Pfiff im Breisgau

Freiburg und sein Umland haben neben tollen Wanderwegen auch regionale Besonderheiten mit Blick auf Hofläden und Handwerkskunst zu bieten. Einen Einblick in die Schaffenskraft und Kreativität der Menschen im Breisgau bietet die Autorin Gaby S. Blum: Sie stellt verschiedene Lebenswege und Unternehmenskonzepte vor. Mal geht es dabei um Themen rund um Trüffel, mal um Damwild, um Körbe, Möbelbau, Seifen, um Gebackenes, um Weine sowie um die Bandbreite landwirtschaftlicher Erzeugnisse. Ein Buch voller spannender Entdeckungen.



**Gaby S. Blum: Hofläden & Manufakturen rund um Freiburg. Besondere Menschen und Orte laden ein. Verlag J. Berg, 2024, ISBN 978-3-86246-841-6; 19,99 Euro.** Sylvia Pabst